(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));

- $('#buttonOne').jFav();

Predpôrodná príprava

« späť na aktivity detského centra



Čo je predpôrodná príprava

Pôrod je veľmi významný medzník v živote každej ženy. Je to tak vážna udalosť, že je určite potrebné a vhodné, aby sa na ňu vopred pripravila každá tehotná, ale i nastávajúci otec. Predpôrodný kurz je zameraný na spoločnú prípravu budúcich rodičov na pôrod, poskytnutie informácií o jeho priebehu ako i o možnostiach partnerovej pomoci pri pôrode. Zameriava sa na práva rodiacej ženy, ale i na jej psychiku počas tehotenstva a po pôrode. Úlohou kurzu je aj oboznámenie sa partnerov so starostlivosťou o novorodenca a príprava tehotnej na dojčenie.

Prečo = dôvod rozhodnúť sa

Psycho - fyzická príprava na pôrod má preukázateľne pozitívny vplyv na priebeh pôrodu, šestonedelia a dokázateľne znižuje výskyt pôrodných komplikácií a asfyxií (dusenia sa) plodov pri pôrode.

Extra bonus – ku kurzu cvičenie pred pôrodom Vám ponúkame **extra balíčky na komplexné odborné poradenstvo predpôrodnej prípravy** formou podľa Vašej preferencie - u nás v centre alebo u Vás doma - osobne, telefonicky, mailom...

Ako

Predpôrodný kurz je rozdelený na niekoľko sedení v trvaní 1,5hodiny. Počas sedení si formou prednášok, sledovania DVD záznamov a praktického cvičenia účastníci kurzu osvoja najdôležitejšie poznatky o:

- pôrode a jeho priebehu,
- spôsobe najlepšieho výberu pôrodnice
- dýchaní v I. a II. dobe pôrodnej
- možných polohách a masážach pri pôrode
- dojčení a strave počas tohto obdobia
- starostlivosti o novorodenca
- zmenách v partnerských vzťahoch a sexuálnom spolužití po pôrode

Kurz cvičenie pred pôrodom v našom centre **začíname poskytovať v marci 2011.** O presnom termíne Vás budeme informovať telefonicky alebo mailom.

Podmienky:

Individuálne kurzy: sú určené pre jeden pár, odporúčaný počet sedení je šesť. Dĺžka jedného sedenia je 1,5 hodiny. Programovo je totožný so skupinovým kurzom.

Skupinové kurzy: sú určené pre maximálne 8 párov. Počet sedení je osem. Dĺžka jedného sedenia je 1,5 hodiny.

Kedy začať navštevovať kurz prípravy na pôrod: Odporúčame s kurzom začať najneskôr v 28. týždni

tehotenstva.

S kým:

Mgr. Jana Wagnerová - pôrodná asistentka**,** poradkyňa a lektorka rodičovských kurzov pre prenatálne, postnatálne a laktačné poradenstvo a ošetrovateľskú starostlivosť.

- je matkou troch dcér
- ako bývalá športovkyňa (dva majstrovské tituly SR - v modernej gymnastike a pódiových skladbách) sa od roku 2001 aktívne venuje cvičeniam s tehuľkami ako i s mamičkami po pôrode
- vyštudovala nadstavbové štúdium SZŠ MUDr. Ivana Hálka v Bratislave, odbor ženská sestra (pôrodná asistentka) a v roku 2009 ukončila magisterské štúdium odbor Ošetrovateľstvo, na VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety.
- je štatutárnou zástupkyňou OZ Pro Natal, ktoré spolu so svojim manželom Rolandom založili v roku 1999 s cieľom humanizácie pôrodníctva a predpôrodnej prípravy v SR

Odporúčame

Prihláste sa na kurz už dnes a získajte 20% z ľ a v u

pri zaplatení kurzu cvičenie pred pôrodom do 1.3.2011

automaticky získavate 20% zľavu z celkovej ceny

záväzná prihláška

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

```
$(function() {     $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000     }); });
```

HORE ^