

```
(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));
```

•  \$('#buttonOne').jFav();

## Skvelé masáže

**Masáže, ktoré Vám dodajú viac energie než kedykoľvek predtým. Prebudia Vašu myseľ, zlepšia pamäť. Uľavia od bolesti a pomôžu pri regenerácii.**

### IBA SI PREDSTAVTE:

- Máte viac energie než kedykoľvek predtým – bez nervozity
- Cítite sa ľahší a rozžiarenejší
- Stojíte vzpriamenejšie, vaša chôdza nabrala mierne pohupovanie, zdá sa vám, že všetko vo vás spolupracuje vo väčšej harmónii – cítite pocit rovnováhy
- Vaša myseľ je jasnejšia, vaša pamäť ostrejšia a vaše emócie sú žiarivejšie a stabilnejšie
- Už necítite to napätie v šiji ani bolesť v chrbte
- Cítite sa zdravšie, bez bolesti je aj život krajší
- Niečo ste urobili sám pre seba
- Ste zregenerovaní, znovu nabití energiou a pripravení na každodenný život

*Čo spôsobilo túto zmenu?*

*Práve ste sa vrátili z masáže z UniCare centra. Niečo ste urobili pre seba a je to skvelý pocit.*



*Máte zdravie vo svojich rukách. **Spokojní rodičia = šťastné deti.***

**AKCIA: masáž + DARČEK ZADARMO**

**Lymfodrenážna masáž celého tela**

Veľmi jemnou manuálnou masážnou technikou sa na povrchu tela aktivujú lymfatické cievy, čím sa spustí proces čistenia organizmu. Priaznivo pôsobí na imunitný systém a na celkovú regeneráciu organizmu. Masážou sa zmierňujú opuchy a tzv. syndróm ťažkých nôh, zlepšuje sa metabolizmus a spevňuje podkožie.

Trvanie: 60 alebo 90 minút / 30€ - 45€

### **Lymfodrenážna masáž tváre**

Pôsobí veľmi upokojujúco, zlepšuje elasticitu pokožky, rozjasňuje pleť, odstraňuje opuchy v okolí očí a zmierňuje vrásky. Pomáha pri bolestiach hlavy, pri migrénach, vhodná pri liečbe akné. Má priaznivé účinky na psychiku a duševné prebudenie organizmu.

Trvanie: 15 alebo 30 minút / 15€ -30€

### **Klasická masáž**

Uvoľní Vaše stuhnuté svaly a rozprúdi v nich krvný a lymfatický obeh. Vôňa a účinky masážnych olejov pôsobia na Vaše zmysly, takže aj klasická masáž môže mať svoje čaro, vôňu a chuť, dodá Vám energiu a odbremení Vás od ťarchy stresu. Dotykom hrejivých rúk sa môžu zmierniť bolesti chrbta, krčnej chrbtice, bolesti pod lopatkou a iné svalové bolesti.

Trvanie: 30 , 45 alebo 60 minút/ 15€ - 30€

### **Klasická masáž tváre**

Uvoľní stuhnuté svaly, dodá energiu a odbremení Vás od ťarchy stresu, zlepši stav pokožky.

Trvanie: 15 minút /15€

### **Breussova masáž**

Jemnou energetickou masážou v kombinácii s ľubovníkovým olejom sa regenerujú a vyživujú medzistavcové platničky, zároveň sa znižuje bolesť v chrbtici. Odporúča sa pri problémoch s platničkami, ale aj ako prevencia.

Trvanie: 30 minút / 15€

### **Reflexná terapia chodidiel**

Reflexné plôšky na chodidlách sú prepojené nervovými reflexami s orgánmi a jednotlivými časťami ľudského tela. Pôsobením na tieto plôšky sa odstraňujú na nich vzniknuté blokády, čím sa konkrétne problémové miesta regenerujú a posilňujú. Po masáži vznikne príjemný pocit nielen v nohách, ale aj v celom tele. Zároveň je výbornou prevenciou udržiavania si celkového dobrého stavu organizmu.

Diagnostika: 15 minút, terapia: 45 minút = spolu 60 minút / 30€

### **Indická masáž hlavy CHAMPI (antistresová)**

Liečivé ošetrovanie hlavy, krku, ramien a horných častí paží. Uľavuje od napätia a každodenného stresu. Veľmi problematickou partiou je krčná chrbtica, ktorá trpí nedostatkom pohybu v kombinácii s dlhodobou strnulou polohou hlavy. Pomáha pri odstránení depresí, úzkosti, podráždenosti a mentálnej únavy, zbavuje stresu a napätia. Pomáha pri bolesti hlavy, pri migréne, pri poruchách spánku, nespavosti, hučaní v ušiach, zmiernuje očné napätie, zlepšuje zrak, okysličuje mozog, zlepšuje stav pokožky hlavy.

Trvanie: 20 minút / 15€

### **AromaTouch™ Technika**

Je jemná masážna metóda, ktorá spája umenie aromaterapie a masáže. Môže sa vykonávať rôznymi spôsobmi, so skoro všetkými kombináciami olejov, v závislosti od potrieb, ktoré riešime. Pri tejto technike kinetická energia olejov vibruje na frekvenciách, ktoré pomáhajú obnovovať rovnováhu a správne fungovanie slabých telesných systémov, a podporujú harmóniu v celej osobnosti: fyzickú, mentálnu aj emocionálnu.

30€

## **Objednávka masáže**