(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));

- $('#buttonOne').jFav();

Detský krúžok - Funny Sport Games alebo zábavné športové hry

« späť na krúžky pre deti



Čo sú Funny Sport Games alebo zábavné športové hry

Deti majú prirodzenú potrebu fyzickej aktivity. Pohyb je spojený s krátkodobým i dlhodobým prínosom pre zdravie.

S vytváraním správnych a trvalých pohybových návykov treba začať v útlom detstve. Je vhodné ak sa niektoré svalové skupiny aktivujú už v rannom veku.

Metabolizmus detí je ideálne prispôsobený na absolvovanie krátkych intenzívnych cvičení, po ktorých nasleduje mierna fyzická aktivita alebo oddych. Pozitívny vzťah detí k fyzickej aktivite ovplyvňuje pozitívne nielen ich budúci zdravotný stav, ale aj budúce úspechy v živote


Prečo = dôvod rozhodnúť sa

Jednotlivé lekcie deťom priblížia hravou formou základy pravidiel viacerých športových disciplín s cieľom postupne upevňovať schopnosti čestnej športovej kultúry (fair-play), schopnosti spolupráce, úcty k súperovi, zdravej rivality, túžby po sebazdokonaľovaní, utváraní vôľových vlastností.

Rozvoj obratnosti a rýchlosti, utváranie správnej koordinácie pohybov. Zlepšovanie schopnosti ostražitosti pri cvičení a dodržania vlastnej bezpečnosti aj bezpečnosti iných detí, formovanie hygienický návykov.

Osvojenie si rôznych pohybových a telovýchovných cvičení, čím sa utvárajú základy fyzického a psychického zdravia, sociálny, morálny, emocionálny vývin dieťaťa.

Ako

Všetky aktivity budú prispôsobené veku, počtu, schopnostiam a zručnostiam detí. Kurz obsahuje osem lekcií vždy na inú tému s prvkami fantázie a rozprávok. Pomocou nich deti vtiahneme do deja a hravou formou sa budú môcť naučiť a osvojiť si pohyby a cviky aj prostredníctvom vybranej hudby. Podporíme v deťoch nadšenie z pohybu spolu s estetickým zážitkom, výberom skladieb či piesní vhodných nielen po dynamickej, rytmickej stránke, ale aj zvukovej s účinným efektom aktivovania detí k spontánnemu pohybu.

Kurzy sú **od 3 rokoch** pod vedením lektorka **Michala Medrického.**

Každý utorok o 17h.



Cena: 8 lekcií/50€, v cene sú 2 náhradné hodiny

V každom kurze je maximálny počet **10 - 12 detí** .

záväzná prihláška

- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

```
$(function() {     $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000     }); });
```

HORE ^