(function(d, s, id) { var js, fjs = d.getElementsByTagName(s)[0]; if (d.getElementById(id)) return; js = d.createElement(s); js.id = id; js.src = "//connect.facebook.net/sk_SK/all.js#xfbml=1"; fjs.parentNode.insertBefore(js, fjs); }(document, 'script', 'facebook-jssdk'));

- $('#buttonOne').jFav();

BabyFit - cvičenie pre rodičov s deťmi

« späť na kurzy pre dospelých s deťmi



Čo je cvičenie rodičov s deťmi

Pohyb dieťatka zaznamenáva každá mamina ešte počas jeho „pobytu“ v brušku a cíti sa neskutočne šťastná a plná očakávania. „Aké asi bude, na koho sa bude podobať, bude športovec ako jeho tatino alebo umelec po dedkovi?“ Keď už ho drží v náručí, pohyb je ešte úžasnejší – rozhadzovanie ručičkami, kopkanie nožičkami – **jedinečná komunikácia dieťatka s okolím**.

Prečo = dôvod rozhodnúť sa

-

Cvičenie smeruje k podpore prirodzených pohybových vzorcov u dieťatka, podnecuje jeho ďalší rozvoj formou hier prostredníctvom pohybu a priamym kontaktom s maminou

- Prostredníctvom rôznorodých vplyvov a podnetov stimuluje dieťatko k vyváženému pohybu a hierarchickému postupu v jeho pohybovom vývoji

- Pomáha aj maminám včas rozpoznávať možné odchýlky od správneho pohybového vývinu a dáva množstvo nápadov a podnetov k práci s dieťatkom formou hry i v domácom prostredí



Extra bonus – bezplatná služba opatrovania Vášho skôr narodeného dieťaťa (nad 3r.)– počas celého kurzu BabyFit máte môžnosť využiť profesionálne služby opatrovania Vášho skôr narodeného dieťaťa v priestoroch nášho centra.

Ako

Cvičenia mamičiek s deťmi prebiehajú:

- Hravou formou s hudobným doprovodom reprodukovaným alebo spievaným

- V príjemnom detskom prostredí so zaujímavými pomôckami (hračkami) pre deti i maminy

- Na fit loptách, karimatkách, vo voľnom priestore, rôzne pohybové hry

- Cvičenia sa realizujú v skupinách, ktoré rešpektujú základný psychomotorický vývin dieťaťa

Termíny »viac

Cena: 8lekcií/50€, v cene sú 2 náhradné hodiny a odborné poradenstvo

Podmienky: Kurzy BabyFit sú určené pre maximálne **10 párov**. Pár tvorí rodič a dieťa. 1 kurz obsahuje **8 lekcií**. Dĺžka jednej lekcie je 45 minút.

Kurzy otvárame v týchto vekových skupinách:

1. do 12 mesiacov (štvrtky o 10.30 hod.)

2. od 12 mesiacov (štvrtky o 9.30 hod.)

S kým:

Mgr. Denisa Štefanová - mamina 9r. syna. Dlhoročná tanečnica v Tanečnom divadle Bralen. Absolventka Fakulty telesnej výchovy a športu – odbor rytmická gymnastika a tanec. Ako pedagóg pôsobila v rôznych slovenských športových kluboch. Ako tanečná pedagogička pôsobila niekoľko rokov aj vo Švedsku.

- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 

```
$(function() {     $(".slideshow").jCarouselLite({ auto: 800, speed: 1000     }); });
```

HORE ^